

# Семейный бюджет





**Семейным бюджетом**  
называют доходы и  
расходы семьи,  
запланированные на  
некий конкретный отрезок  
времени, например, на  
месяц или год.

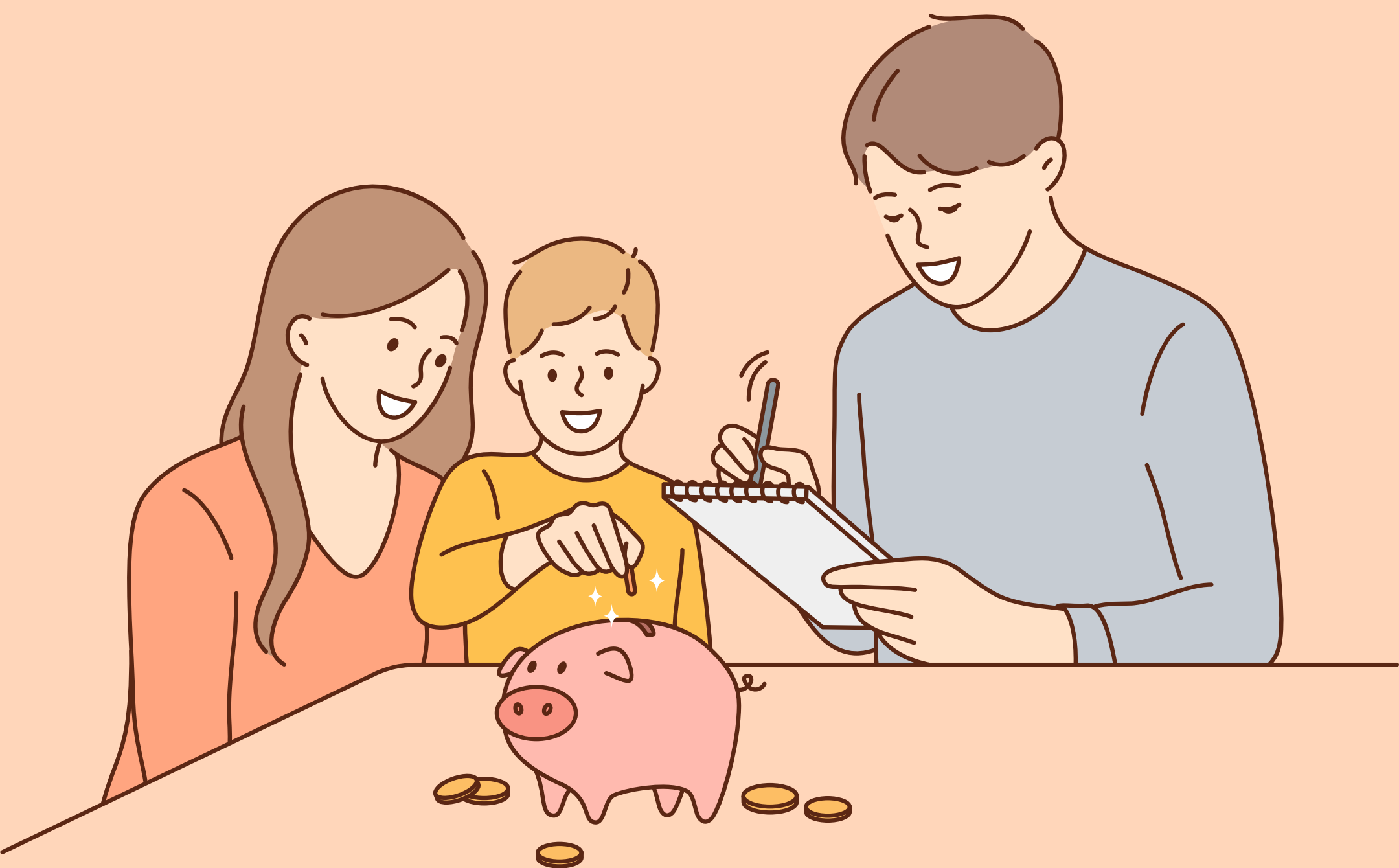


Составление бюджета  
поможет иметь ясное  
представление о доходах  
семьи, источниках  
денежных поступлений,  
благодаря чему семья  
будет адекватно  
планировать расходы и  
цели на перспективу.



# Виды семейного бюджета

- Совместный (общий) бюджет
- Раздельный
- Смешанный (долевой) бюджет



# Плюсы совместного бюджета:

- **Простота.** Не нужно высчитывать, кто кому сколько должен, или вспоминать, чья сейчас очередь платить за продукты.
- **Удобство накоплений.** Откладывать деньги, например, на новую технику или отпуск, проще, когда все доходы семьи складываются в один котел.
- **Психологический комфорт.** Общий бюджет повышает уровень сплоченности и доверия в паре.



# Минусы совместного бюджета:

- Зависимость от партнера
- Большой риск возникновения конфликтов на почве финансов
- Невозможность внезапно преподнести супругу подарок.



# Плюсы раздельного бюджета:

- Каждый может спокойно тратить **деньги на себя**, самореализовываться, получать дополнительное образование, заниматься спортом, путешествовать и т.п.
- Супруги чувствуют себя **спокойно, финансово независимо**, получают чувство удовлетворенности от того, что можно самому решать, сколько и на что потратить. В итоге меньше обижаются друг на друга.





# Минусы раздельного бюджета:

- **Не так просто что-то отложить.** Оба тратят каждый на себя, и «подушка безопасности» не накапливается. А если еще и муж, и жена – транжиры, то о каком-то отложенном капитале и вовсе речь не идет.
- **Могут возникать споры о том, на чьи плечи должны лечь первоочередные общие семейные расходы.** К примеру, покупка продуктов, оплата коммунальных услуг, приобретение каких-то предметов для быта и т.п.





# Плюсы смешанного бюджета:

- **Есть и общий бюджет, и собственные деньги.** Оба чувствуют себя в финансовом плане равными, и оба заботятся о семье
- **Психологическая атмосфера в доме тоже складывается спокойная, комфортная для обоих.** Никто друг друга не упрекает, не пытается что-то утаить
- **И муж, и жена могут спокойно тратить свои деньги на себя, не обделяя при этом семью**



# Минус смешанного бюджета:

недопонимание и разногласия в случаях, когда супруги зарабатывают неодинаково и не могут поровну положить в котел, без ущерба для себя. В остальном можно сказать, что у данной формы ведения бюджета семьи недостатков не имеется.





# Модель 7 конвертов: учимся экономить и спокойно спать по ночам



Правило «7 конвертов»  
состоит в том, чтобы в день  
получения зарплаты сразу  
же распределить сумму  
доходов на 7 конвертов по  
основным статьям трат

В первый конверт –  
**«обязательные платежи»** –  
откладывается сумма денег,  
необходимая для оплаты  
коммунальных платежей,  
мобильной связи, интернета,  
погашения взятого кредита.

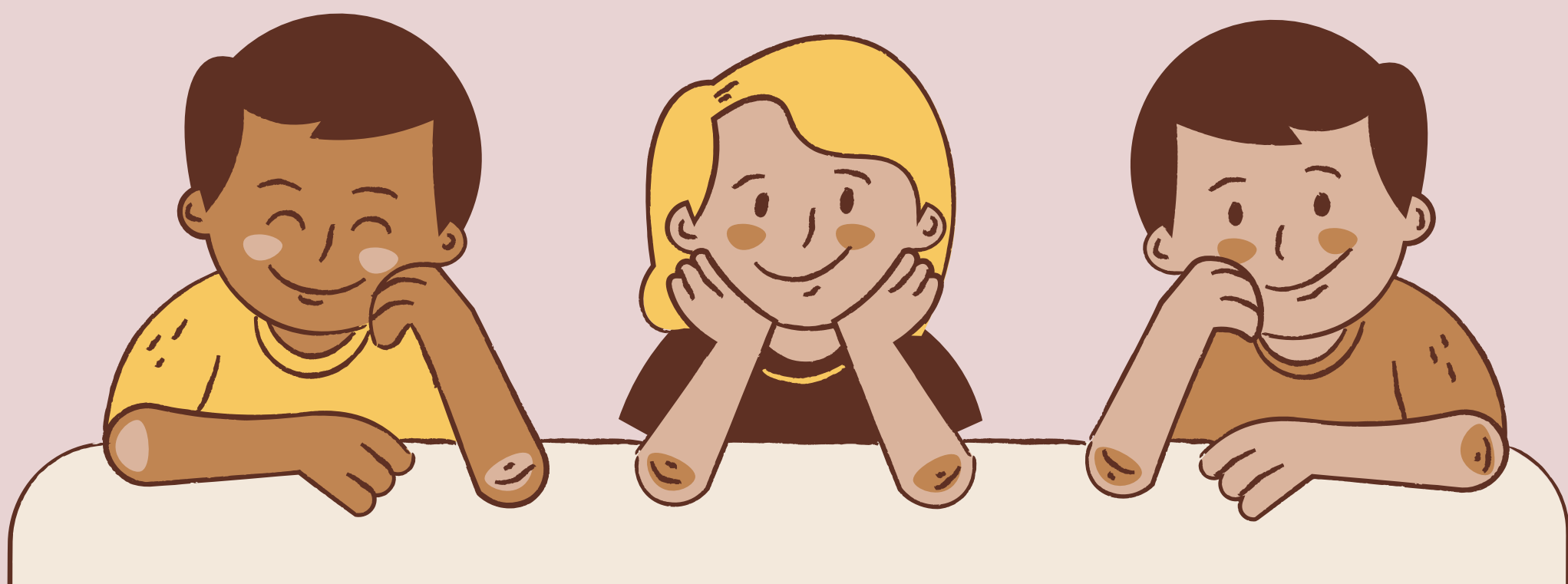
Сумма этих расходов является  
более-менее стабильной, но и  
здесь есть возможность  
немного сэкономить, установив  
счетчики и разумно сократив  
потребление электроэнергии,  
газа, воды.





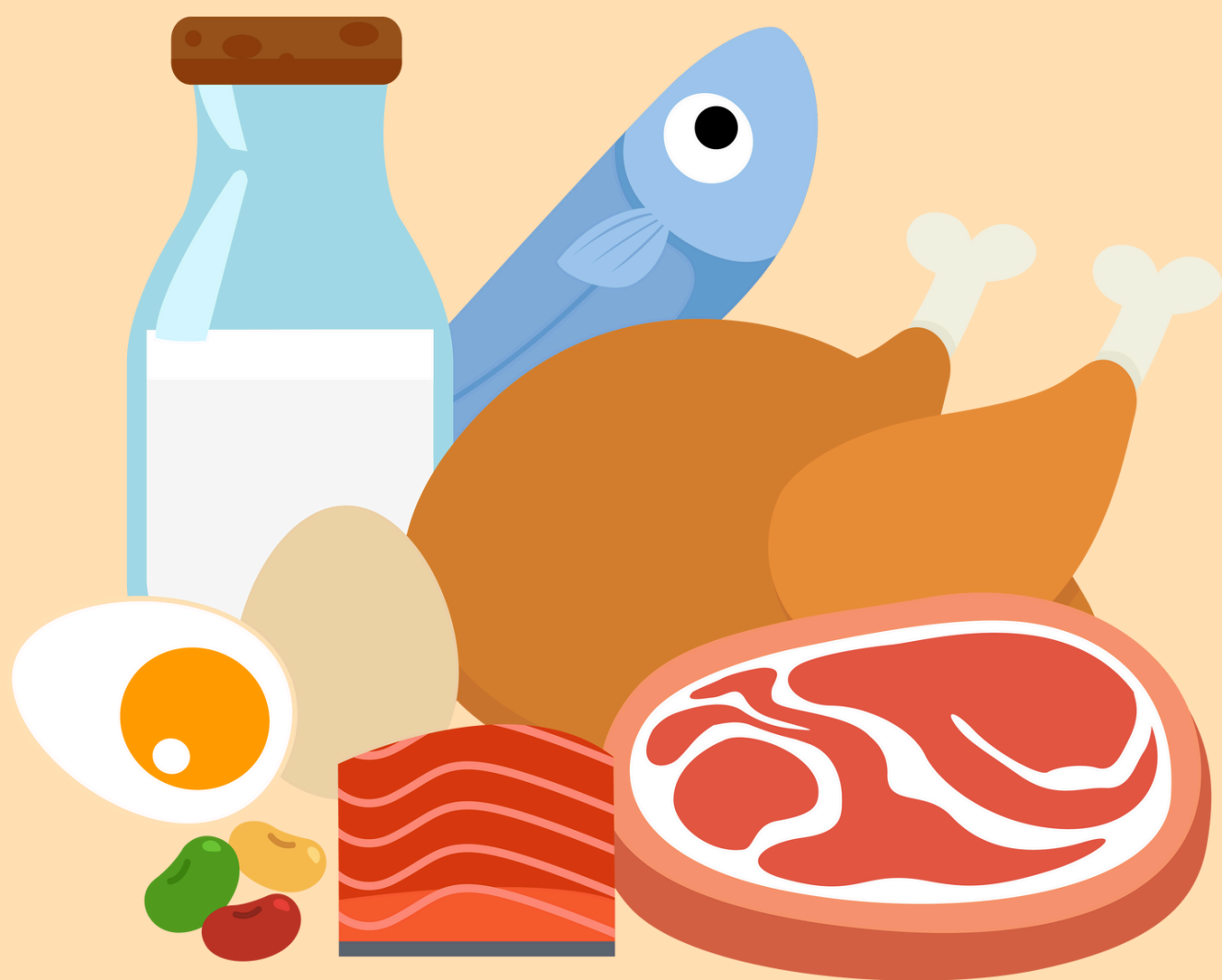
Во второй конверт откладываются деньги, предусмотренные на **содержание детей**: оплату детского сада, школьных сборов, кружков, секций, репетиторов.

Уменьшить траты семейного бюджета на эту статью можно, воспользовавшись распродажами в сетевых магазинах, на интернет-сайтах, услугами посредников в группах совместных покупок.



**Третий – средства на продукты питания.** Понять, какая сумма требуется семье на месяц можно, воспользовавшись методикой подсчета расходов в течение 1-3 месяцев.

В сегодняшних условиях на питание тратится не менее **30-50%** семейного бюджета, эти траты нужно строго контролировать, ведь существует масса соблазнов потратить деньги на всякие «вкусняшки»





Четвертый – **«вещи»**: одежда, обувь взрослым членам семьи, бытовая техника, мебель, предметы интерьера.

Рекомендуется рассчитать ежемесячно приблизительный план приобретения этих вещей, исходя из общих семейных доходов, их стоимости и необходимости для семьи..



В пятый конверт откладывают  
деньги на **семейные  
развлечения, отдых.**

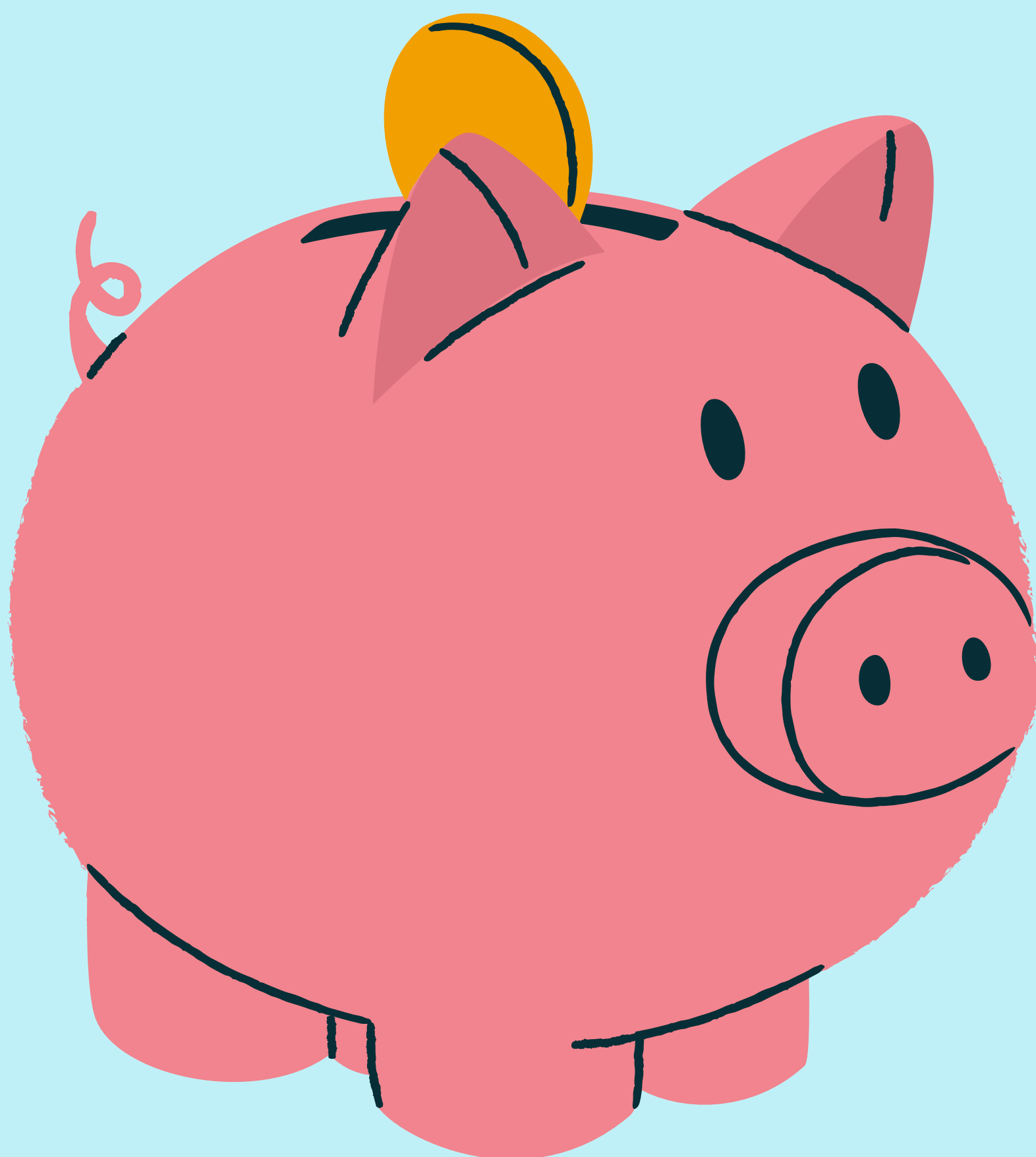
Сумма может варьироваться в  
зависимости от наличия дней  
рождения членов семьи в  
конкретном месяце,  
запланированных походов в  
центры досуга, пиццерию,  
рестораны.



Шестой - «**накопления**».

В него следует откладывать определенный процент от суммы доходов, но не менее 10%.

Эти деньги - неприкосновенный запас, если вдруг возникла необходимость взять какую-то сумму из этого конверта, следует при первой же возможности пополнить его.





Седьмой конверт – «радость». Это деньги, которые остались после обязательных трат с предыдущего месяца. Их можно тратить на приятные подарки для родных и близких.



Система «7 конвертов» работает только в том случае, если четко придерживаться лимитов выделенных сумм на определенные нужды и никогда не брать деньги на выделенные категории расходов из других конвертов.

# Полезные советы

- Покупайте одежду не в сезон
- Мониторьте категории кешбека в различных банках
- Не ходите в магазин голодным
- Покупайте продукты раз в неделю по списку
- Планируйте путешествия заранее, зачастую билеты так стоят дешевле
- Боритесь с вредными привычками
- Используйте для шоппинга маркетплейсы
- Не залезайте в долги без острой необходимости

# Приложения для ведения семейного бюджета

- 
- Дребеденьги
  - Дзен-мани
  - CoinKeeper
  - Toshl
  - Moneon
  - Alzex Finance
  - Monefy
  - Домашняя бухгалтерия